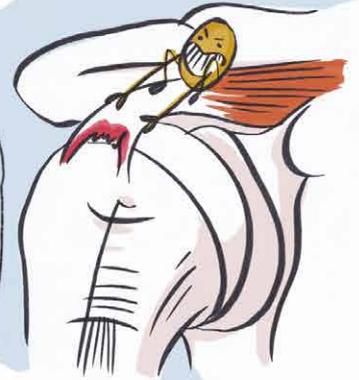


LA CHIRURGIE DE LA RUPTURE DE LA COIFFE DES ROTATEURS

VOUS AVEZ DES DOULEURS ET UNE GÊNE DANS VOS MOUVEMENTS QUOTIDIENS CAR L'UN DES TENDONS DE VOTRE ÉPAULE, LE SUPRA-ÉPINEUX, N'EST PLUS CORRECTEMENT ATTACHÉ À VOTRE HUMÉRUS. C'EST UNE RUPTURE DE LA COIFFE DES ROTATEURS.



POUR QUE CELA NE S'AGGRAVE PAS, UNE INTERVENTION VA ÊTRE NÉCESSAIRE, ELLE VA PERMETTRE DE "REFIXER" CE TENDON À L'OS, AINSI VOUS SEREZ SOULAGÉ ET VOUS POURREZ RETROUVER LA MOBILITÉ DE VOTRE BRAS.



L'INTERVENTION SE FAIT HABITUELLEMENT EN AMBULATOIRE, ENTRÉE LE MATIN ET SORTIE LE SOIR, SOUS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE.

LE CHIRURGIEN VA EFFECTUER PLUSIEURS PETITES INCISIONS AU NIVEAU DE L'ÉPAULE POUR Y INTRODUIRE UNE CAMÉRA ET DES INSTRUMENTS : C'EST UNE INTERVENTION SOUS ARTHROSCOPIE.



GRÂCE À DES ANCRÉS ET DES SUTURES, LE TENDON EST FIXÉ À L'HUMÉRUS.



À VOTRE RÉVEIL VOTRE BRAS SERA IMMOBILISÉ SUR UN PETIT COUSSIN. VOUS GARDEREZ CETTE ATTELLE PENDANT 6 SEMAINES.

DÈS VOTRE RETOUR, PENSEZ À RÉSERVER VOS SÉANCES DE KINÉ QUI DÉBUTERONT DANS LES 2 À 3 JOURS SUIVANTS L'INTERVENTION. L'ORDONNANCE VOUS SERA REMISE LE JOUR DE L'OPÉRATION.



UNE INFIRMIÈRE VA PASSER CHANGER VOS PANSEMENTS TOUS LES 2 JOURS

LES PREMIERS JOURS, PRENEZ SYSTÉMATIQUEMENT LES MÉDICAMENTS ANTIDOULEUR.



LES PREMIÈRES NUITS NE SERONT PEUT-ÊTRE PAS TRÈS AGRÉABLES. VOUS DORMIREZ EN POSITION SEMI-ASSISE AVEC UN OREILLER SOUS VOTRE COUDE POUR SOULAGER L'ÉPAULE.



J+2 OU +3 LES SÉANCES DE KINÉ COMMencent, PENSEZ À AMENER LE COMPTE-RENDU OPÉATOIRE



POUR VOUS LAVEZ ET VOUS HABILLEZ, ENLEVEZ L'ATELLE ET LAISSEZ PENDRE VOTRE BRAS EN VOUS PENCHANT EN AVANT. LES PANSEMENTS SONT ÉTANCHES VOUS POUVEZ VOUS DOUCHER. L'ATELLE SE POSITIONNE AU-DESSUS DES VÊTEMENTS.



6 SEMAINES PLUS TARD, VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS AVEC LE CHIRURGIEN POUR ENLEVER L'ATELLE.

LA RÉCUPÉRATION COMPLÈTE SE FERA SUR 4 À 6 MOIS